

# SPELUREN

## 4 en 5 jaar: MULTIMOVE

Een gevarieerd bewegingsprogramma, met de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden.

*Zondag 9u-10u (Sporthal Vertommen)*

## 6, 7, 8 jaar: MINIBAD

Op een speelse manier kennis maken met badminton.

*Zondag 10u-11u en Donderdag 17u30-18u30 (Sporthal Vertommen)*

## Lagere School:

Badmintontraining in 3 groepen: starters, middengroep en competitiespelers.

*Donderdag 18u15-19u30 (Sporthal Vertommen) en zaterdag 14u45-16u30 (Sporthal Meise)*

## Lager Middelbaar:

Badmintontraining in 3 groepen: starters, middengroep en competitiespelers.

*Donderdag 19u30-20u45 (Sporthal Vertommen) en zaterdag 14u45-16u30 (Sporthal Meise)*

## Hoger Middelbaar:

Badmintontraining op *Donderdag 20u45-22u (Sporthal Vertommen), Maandag 18u-19u30 (Sporthal Vertommen) en zaterdag 13u-14u30 (Sporthal Meise)*

## 18+:

kunnen nog meetrainen met de groep "hoger middelbaar"; maar we voorzien ook een **HAPPY HOUR** voor studenten (18-25 jaar) op *vrijdagavond van 21u tot 22u*.



# TRAINERS

Sven (hoofdtrainer)  
Rania (jeugdtrainer)  
Camille (jeugdtrainer)  
Cindy (Multimove en Minibad)  
Laura (Multimove en Minibad)  
Nicki (jeugdtrainer)  
Daniel (voorzitter)  
Veerle (jeugdtrainer en jeugdverantwoordelijke)  
Jef (competitietrainer)

**Verantw Uitgever:**  
**Daniel de Raijmaeker, Voorzitter BC Volano**

## CONTACT



Alle info en inschrijvingen via  
[www.volano.be](http://www.volano.be)



Nog vragen? Contacteer ons via  
[bcvolano@gmail.com](mailto:bcvolano@gmail.com)



Volg ons ook via Facebook  
bc volano



De meeste trainingen gaan door in  
**Sporthal J. Vertommen**  
Grotewinkellaan 101,  
1853 Grimbergen

Op zaterdag wordt er getraind in de  
**Sporthal van Meise**  
Brusselsesteenweg 71a,  
1860 Meise



Ontdek ons ruime aanbod aan  
jeugdtrainingen, van 4 tot 18 jaar (en  
ouder!).

Acht toptrainers zorgen voor de fysieke en  
mentale gezondheid van je oogappel.

Recreatief badminton of competitie en  
tornooien: bij BC Volano kan het allemaal.  
Wat je ook kiest voor je kind: we houden het  
plezant voor iedereen!



# Volano

grimbergen

Jeugdbadminton in Grimbergen !

**SERVEER, SMASH, WIN EN GENIET!**